Информация

В Красноярском крае разработан чат-бот для подростков и молодежи «Лучше знать» ( <http://t.me/better_know_bot>).

Чат-бот включает в себя ряд разделов, содержащих полезную информацию:

«Мне плохо» - рекомендации по преодолению внутренних переживаний, решению личностных и коммуникативных проблем подростков;

«Я в опасности» - оказание помощи в решении внешних угроз (буллинг в школе, конфликты в семье, подозрительные предметы и действия, вербовка в Интернете и др);

«Я хочу быть нужным и полезным», - информацию о возможностях трудоустройства и занятости, участия в волонтёрской, творческой деятельности, молодежных сообществах и пространствах;

«Правила моей безопасности» о кибербезопасности, разных видах мошенничества и способах его избегания;

«Полезные ресурсы» - ссылки о возможностях получения правовой, психологической помощи, экстренных службах и пр.
В каждом из разделов размещены рекомендации специалистов,  контактные данные психологических служб.

[Ссылка]
Лучше знать
<https://t.me/better_know_bot>