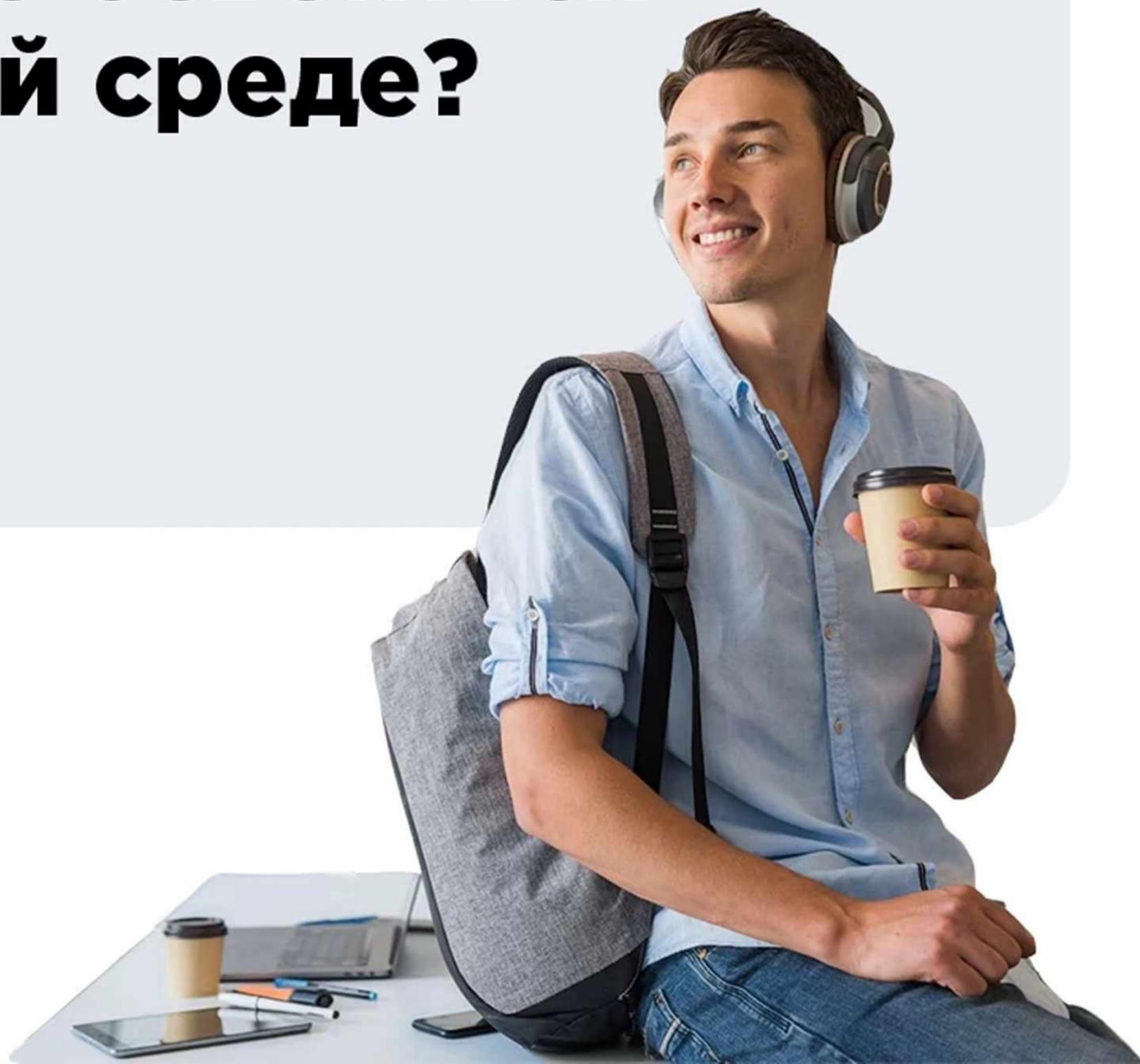




Как первокурснику быстро освоиться в новой среде?





1/6 Заранее изучите учебное заведение

Посетите День открытых дверей для абитуриентов и родителей, изучите информацию в открытых источниках: на сайте, в соцсетях и форумах.

2/6 Заранее изучите учебное заведение

Объясните подростку, что расписание в колледже или вузе более мобильно, чем в школе. Студенту необходимо подстроиться под эту систему

Студенту следует научиться планировать время и распределять силы с учётом учебной нагрузки.

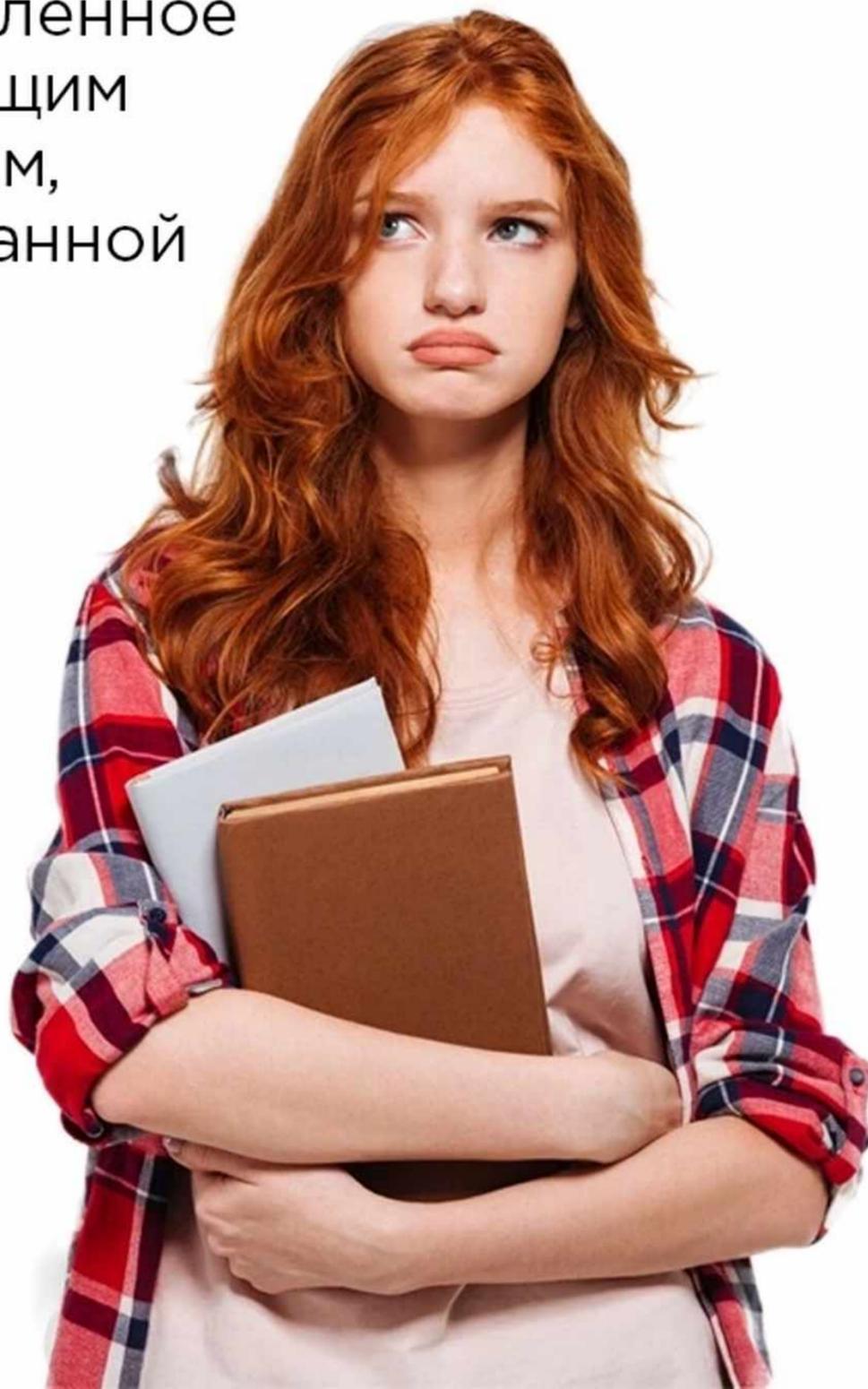


3/6 Напомните, что посещать необходимо все предметы

Самая распространённая ошибка первокурсников — невнимательность и расслабленное отношение к общеразвивающим или неосновным дисциплинам, которые «не связаны с выбранной профессией».

Напомните первокурснику, что его ожидает аттестация по всем предметам в программе форме зачёта или экзамена. Не стоит пренебрегать занятиями.

Ответственное отношение ко всем дисциплинам в течение учебного семестра позволит снизить нагрузку во время сессии.





4/6 Окружение — важный помощник в адаптации

Чем раньше подросток познакомится с новым окружением, тем быстрее найдёт друзей.

Это поможет быстрее адаптироваться к учебному процессу: студенты смогут обмениваться материалами, вместе готовиться к экзаменам, зачётам, проводить время вне учёбы.

5/6 Учите задавать вопросы

Объясните, что задавать вопросы не страшно. Во-первых, это влияет на успеваемость. Во-вторых, уточнение деталей может помочь и другим участникам учебного процесса.

Вопросы показывают вовлечённость, активность, стремление учиться.



6/6 **ОТДЫХ — ЭТО ВАЖНО!**

Некоторые первокурсники настолько ответственно подходят к учёбе, что просто забывают об отдыхе: прогулках на свежем воздухе, интересах и хобби.

Отдых поможет пережить стресс, восстановить силы, а хобби — наладить отношения в коллективе и найти новых знакомых.

