

объясняемрф



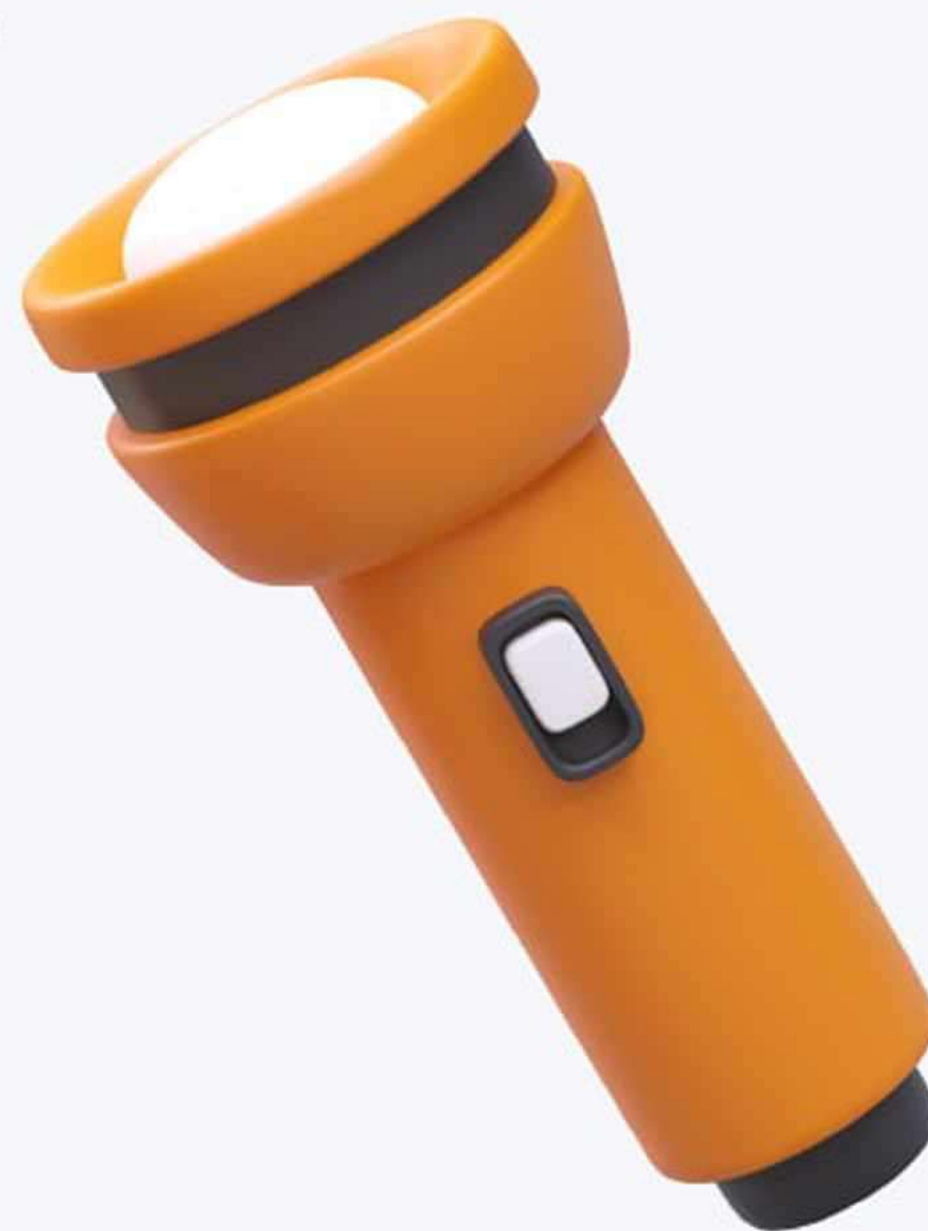
Что делать, если вы потерялись в лесу?

Во-первых — не паниковать. Во-вторых 

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?



- ✦ **Полностью заряженный телефон**
- ✦ **Еду и воду**
- ✦ **Нож**
- ✦ **Спички** или **зажигалку**
- ✦ **Свисток** — он слышен дальше, чем человеческий голос
- ✦ **Карманный фонарик**
- ✦ **Дождевик**
- ✦ **Лекарства**, если вы принимаете их постоянно



Что делать, если вы заблудились?



Оглядитесь вокруг. Если рядом заметите линию электропередачи или лесную просеку, можно перейти туда и ждать там. На открытой местности вас будет легче найти. **Помните:** спасатели придут на помощь гораздо быстрее, если вы будете оставаться на одном месте.

Прислушивайтесь. Если вас уже ищут, вы можете услышать, как вас зовут. Спасатели могут также использовать сирену. Кричите в ответ или свистите.

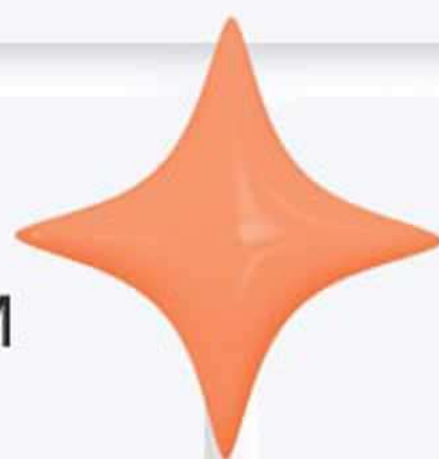


Как подготовиться?



Перед выходом из дома **обязательно сообщите родственникам** и друзьям, в какой лес и на какое время вы уходите.

Наденьте **яркую одежду** — спасателям будет легче вас обнаружить. Не стоит надевать вещи тёмных и приглушённых цветов, тем более камуфляж.



Что делать, если вы заблудились?



Как только вы поняли, что заблудились, **остановитесь и позвоните 112**. Если индикаторов связи нет, всё равно попробуйте — экстренные звонки могут проходить даже без покрытия. **Оператору нужно сообщить** ваши Ф. И. О., откуда и во сколько вы вышли, возраст, состояние здоровья, если помните — телефоны родных.

Оставайтесь там, где есть связь. Не делайте лишних звонков — берегите заряд аккумулятора. Держите телефон в сухом тёплом месте: в рюкзаке или во внутреннем кармане.

Что делать, если вы заблудились?



Разожгите костёр. Он поможет вам согреться, отгонит хищников и подскажет спасателям, где вы находитесь.

Не залезайте на деревья. Скорее всего, это не поможет вам сориентироваться, но вы рискуете получить травму.



Экономно расходуйте воду, пейте маленькими глотками. По возможности укрывайтесь от солнца и ограничьте физическую нагрузку, чтобы меньше потеть. Из открытых источников пить воду опасно, но **можно собрать дождевую воду:** для этого выкопайте ямку и выложите её большими листьями, чтобы влага не впиталась в землю.