



ЕСЛИ ВАМ ИЛИ ВАШИМ БЛИЗКИМ НУЖНА ПОМОЩЬ

В случае любых
чрезвычайных ситуаций

В случае необходимости
психологической
помощи и поддержки

В случае необходимости
психологической онлайн-
помощи и поддержки

В случае вовлечения
людей в деструктивную
деятельность

В случае опасности или
совершения
противоправных
действий

Единый телефон
оперативных служб
112

Всероссийский телефон доверия для детей,
подростков и их родителей
8 800 2000 122

Виртуальная горячая линия «Помогите мне!»
на сайте регионального ресурсного центра
<https://resurs-center.ru/pomogite-mne>

Виртуальная горячая линия
«Скажи экстремизму – нет!»
<https://resurs-center.ru/hotline>

Горячая линия МВД России:
8 800 222 74 47

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ
И ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ СВОЕВРЕМЕННО
ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!