



Как родителям научить детей остерегаться незнакомцев?

Ольга Зотова,
медицинский психолог,
главный внештатный специалист
по медицинской психологии
Министерства здравоохранения
Республики Мордовия





Почему дети уходят с незнакомцами?



У маленьких детей не до конца сформированы лобные структуры коры головного мозга, поэтому они не могут прогнозировать последствия своего поведения.

Поскольку волевые аспекты не сформированы, воздействовать на ребёнка, внушить ему что-либо легко.

Здесь же стоит вопрос формирования доверия. Если к ребенку обращается милая, приятная незнакомка, улыбается, использует открытые жесты, он ей доверится.



Что делать родителям?



С маленькими детьми играть в:

- свой/чужой;
- безопасно/опасно.



Отслеживать эмоции: свои и своего ребёнка, развивать эмоциональный интеллект.



Научить ребёнка определять маркеры опасного поведения:

- человек, которого ты не знаешь;
- большое расстояние от близких и др.

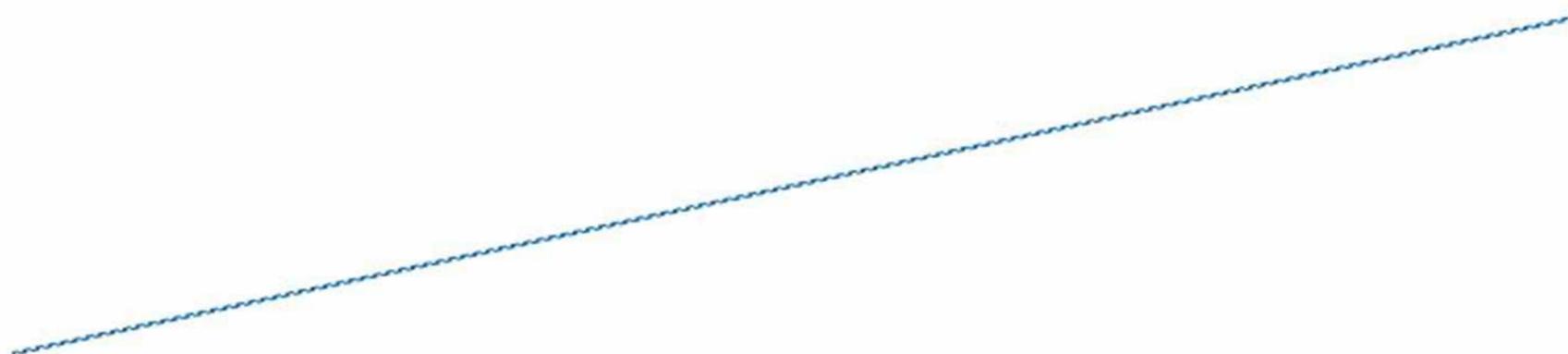


Учить ребёнка:

- планировать свои действия и нести ответственность за решения в повседневной жизни;
- анализировать сказки, фильмы и мультфильмы, истории на предмет причинно-следственных связей;
- находить причинно-следственные связи в различных жизненных ситуациях.



Таким образом у ребёнка сформируется критическое мышление и способность адекватно оценивать ситуацию.



Ольга Зотова