

ИНТЕРЕСНЫЙ МАТЕРИАЛ



# ПОЧЕМУ ПОДРОСТОК НЕ СЛУШАЕТСЯ?

ССЫЛКА НА НАШУ  
ГРУППУ В ВКОНТАКТЕ



ССЫЛКА НА НАШУ  
ГРУППУ В TELEGRAM



ССЫЛКА  
НА НАШ САЙТ



## ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

- **Гормоны**  
Повышение тестостерона и эстрогена может влиять на эмоциональное состояние и социальное поведение
- **Лимбическая система**  
Усиление ее работы воздействует на эмоциональные реакции
- **Префронтальная кора головного мозга**  
Ее развитие продолжается, она ответственна за принятие решений и саморегуляцию

## СОЦИАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

- Подросток пытается занять определенную социальную роль среди друзей и сверстников, ему важно получить их принятие и признание

Часто подростки не хотят общаться  
или вступают в открытое противостояние  
со взрослыми, даже с самыми близкими

В ответ мы начинаем злиться, потому что хотим,  
чтобы ребенок вел себя как взрослый

## КАКУЮ РОЛЬ ВЗРОСЛЫЕ МОГУТ ИГРАТЬ В ЭТИХ ПРОЦЕССАХ?

- **Семья**

Это основной источник базовых навыков общения и первичный пример моделей поведения

То, как принято общаться в семье друг с другом и с окружающими, очень сильно влияет на то, как общается ребенок

**Взрослый своим примером демонстрирует подростку, как можно и как нельзя себя вести**

Чтобы наладить диалог, взрослому важно понимать, какие процессы в развитии ребенка влияют на его способность выстраивать коммуникации

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

- Период самоидентификации и становления личности

Подросток учится принимать решения и нести ответственность за них, начинает осознавать свою отдельность от взрослых

- Эмоциональная неустойчивость, не поддающаяся контролю

В случае ее возникновения подросток склонен к бурным реакциям, всплескам гнева и радости, которые обусловлены физиологическими аспектами его развития

## КАКУЮ РОЛЬ ВЗРОСЛЫЕ МОГУТ ИГРАТЬ В ЭТИХ ПРОЦЕССАХ?

- Школа

Это важнейшая среда для формирования и отработки коммуникативных навыков

Личность учителя – это его основной инструмент для работы, поэтому педагогу особенно важно обладать навыками саморегуляции

При конфликтном поведении подростка учителю также важно уметь сотрудничать с семьей подростка