

БУЛЛИНГ:

ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА ШКОЛЬНОЙ ПОВСЕДНЕВНОСТЬЮ



@STRANADLYADETEJ

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ



ОБЩЕНИЕ С ОКРУЖАЮЩИМИ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ:

- Ребенок уходит в себя и избегает общения
- Много времени проводит в играх или интернете
- Теряет интерес к прежним увлечениям
- Становится менее самостоятельным
- Боится принимать решения

ПЕРВЫЕ ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ В ПОВЕДЕНИИ



- Ребенок стал плохо спать и есть
- Изменились его привычки и предпочтения в одежде
- Начал избегать общения со сверстниками
- Часто говорит, что не хочет идти в школу
- Становится более замкнутым и проводит много времени в одиночестве

ЧТО ПРОИСХОДИТ С САМООЦЕНКОЙ



САМОЧУВСТВИЕ РЕБЕНКА СТРАДАЕТ, КОГДА:

- Он повторяет обидные слова, сказанные другими
- Часто говорит, что никому не нужен
- Начинает врать даже по мелочам
- Принижает свои достижения
- Считает себя хуже других

ПОЧЕМУ ВАЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ



БЕЗ ПОДДЕРЖКИ СИТУАЦИЯ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К:

- Сильной замкнутости и изоляции
- Длительному плохому настроению
- Сложности в общении со сверстниками
- Проблемам с учебой
- Трудностям во взрослой жизни

ДЕЙСТВУЙТЕ СЕЙЧАС!



ПОМНИТЕ:

если вы заметили хотя бы пару тревожных признаков – это серьезный повод обратить внимание на ситуацию. Своевременная поддержка родителей может помочь ребенку справиться с травлей и сохранить уверенность в себе.

Не ждите, пока ситуация станет критической. Ваша забота и внимание – лучшая защита для вашего ребенка.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ



ВАЖНЫЕ ШАГИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- Внимательно наблюдайте за поведением ребенка
- Создавайте возможность для открытого разговора
- Не ругайте за ложь, а пытайтесь понять её причину
- Обратитесь к школьному психологу
- Поговорите с учителями

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ



НАСТРОЕНИЕ РЕБЕНКА МОЖЕТ МЕНЯТЬСЯ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

- Появляются внезапные вспышки гнева
- Ребенок становится более раздражительным
- Проявляется апатия и безразличие
- Начинает чаще грубить родным
- Может замкнуться в себе