

ЧТО ДЕЛАТЬ

если ребенок рассказал вам
о том, что в школе кого-то травят?



УЗНАЙТЕ, ЧТО РЕБЕНОК ЖДЕТ ОТ ВАС



Постарайтесь понять, для чего он рассказал вам о травле в классе, в чем он нуждается, чего ждет от вас в этой ситуации.

Хорошо, если ребенок обратился к вам для того, чтобы вы дали ему совет, как быть, как поддержать жертву, помочь. Но даже если ребенок рассказал вам об этом просто как об интересном факте из жизни класса, не оставляйте тему без обсуждения.

ВМЕСТЕ ИЩИТЕ СПОСОБЫ ПОЗИТИВНОГО РЕШЕНИЯ



Обсудите, что можно сделать. Часто дети не видят иных способов влияния на ситуацию кроме прямой конфронтации с агрессором, а на такое может решиться далеко не каждый. Объясните ребенку, что такие действия не только небезопасные, но и далеко не самые эффективные.

Есть много других возможностей прекратить травлю и поддержать жертву.

ВНИМАТЕЛЬНО ВЫСЛУШАЙТЕ РЕБЕНКА



Узнайте у ребенка, что происходит в классе, кого травят, кто принимает в этом участие, как часто и как давно это происходит.

Проясните, как он сам оценивает ситуацию, что думает о ней. Расспросите ребенка о его чувствах и отношении к этой ситуации. Делал ли он что-нибудь, чтобы поддержать жертву? Не принимал ли когда-либо сторону агрессора?