



#вопросы\_подписчиков

# Что сказать?

8 советов, как найти нужные слова  
для разговора с подростком







## Как выстроить гармоничные отношения с ребенком подросткового возраста |

**1/8** При разговоре с ребёнком важно понимать: он еще не сделал ничего плохого.

**2/8** Ваш ребенок может интересоваться разными личностями и поддерживать действия тех или иных людей.

*Важно донести до ребёнка, что вы переживаете за него, поэтому просите его не совершать противозаконных действий. Вы понимаете, что он взрослый и сам способен выбрать, как себя вести, поэтому лишь говорите ему о своих опасениях.*





## Как выстроить гармоничные отношения с ребенком подросткового возраста |

**3/8** Если ребенок проявляет интерес к несанкционированным мероприятиям или личностям, побуждающим его там присутствовать, поинтересуйтесь:



*что именно в словах или действиях этих людей заинтересовало ребёнка.*

**4/8** Если ваш ребенок говорит о фактах, о которых он узнал из видео, размещенных в интернете, предложите показать эти ролики вам:



*обсудите и прокомментируйте происходящее на экране с позиции взрослого человека и с точки зрения законности действия участников.*





## Как выстроить гармоничные отношения с ребенком подросткового возраста |

**5/8** Поинтересуйтесь другими увлечениями ребёнка. Предложите ему совместный просмотр фильмов по интересующей его теме.

**6/8** Предложите ребенку научить вас чему-то, чего вы не знаете и в чём не разбираетесь.



*Например, как настроить папки в рабочей почте, зарегистрироваться в социальной сети, отредактировать фотографии или снять видео и смонтировать его с помощью телефона.*





## Как выстроить гармоничные отношения с ребенком подросткового возраста |

7/8

Предложите ребёнку провести время вместе, а потом сделайте из этого семейную традицию:



*совместное приготовление нового блюда, просмотр фильма, поход в кино, совместные занятия спортом, совместное прочтение книг с последующим обсуждением, совместные эксперименты с новыми увлечениями.*

8/8

Расскажите и покажите ребёнку, как вы сожалеете о том, что так глубоко ранее не интересовались его предпочтениями.

