

ГОТОВИМСЯ К ДЕТСКОМУ ЛАГЕРЮ

Как подготовить себя и ребёнка?

Рекомендации о лагере

чай
с мятой

Не забывайте заранее изучить отзывы других родителей. Узнайте о безопасности, персонале и программах в лагере. Надежные рекомендации могут повысить ваше доверие к выбранному месту.



Желание ребенка поехать

чай
с мятой

- **Первый и самый важный аспект:** ребёнок должен сам хотеть отправиться в лагерь.
- **Обсудите с ним, что его ждет:** новые знакомства, интересные занятия на свежем воздухе и увлекательные открытия.
- **Позвольте ему делиться своими страхами** и ожиданиями, а также совместно обсудите варианты действий в различных ситуациях.
- **Важно создать положительный настрой** перед поездкой.

Готовность родителя отпустить

чай
с мятой

Этот момент может быть самым сложным. Важно осмыслить свои страхи и сомнения. Что именно вас беспокоит? Примите тот факт, что лагерь – это ценный опыт, который поможет ребенку стать более самостоятельным. Позвольте ему учиться принимать решения и справляться с новыми вызовами.





Если все три фактора совпадают, смело начинайте готовиться к отдыху:

- повторяйте правила гигиены и тренируйте навыки самообслуживания;
 - обсуждайте и проигрывайте, как общаться со сверстниками в разных ситуациях и как просить помощи у взрослых;
 - желательно сначала предоставить ребенку опыт пребывания без родителей в городском лагере.
- 