




КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ ПРОТИВОСТОЯТЬ НЕГАТИВНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ?





НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНЫ НЕГАТИВНОМУ ВЛИЯНИЮ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ:

- 1** находящиеся в кризисном психологическом состоянии
скачать чек-лист для определения  
- 2** с суицидальными намерениями
- 3** с социально-психологической дезадаптацией
- 4** в труднопреодолимой жизненной ситуации
- 5** имеющие хронические психические расстройства и расстройства, связанные со стрессом



ВАЖНО:

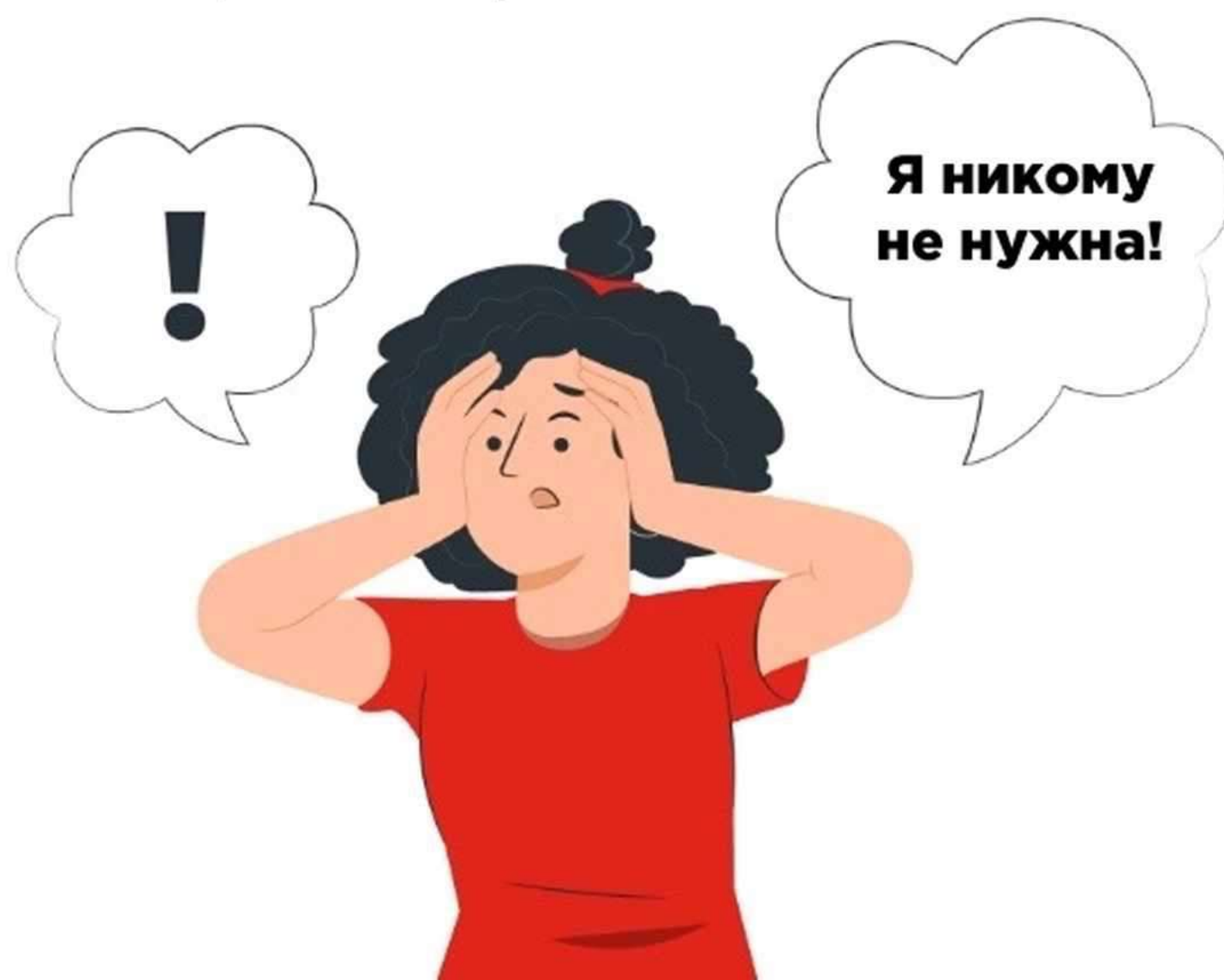
Успешность влияния на подростка определятся прежде всего его эмоциональной стабильностью. Постоянная работа над развитием критического мышления и медиаграмотности среди подростков «группы риска» поможет вовремя распознать влияние.





НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНЫ НЕГАТИВНОМУ ВЛИЯНИЮ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ:

- 6 подверженные неприятию группой или травле
- 7 имеющие конфликты
- 8 с неустойчивой, низкой (зачастую искаженной) оценкой себя и окружающего мира





КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПЫТАЕТСЯ ОКАЗАТЬ ВЛИЯНИЕ?

- ⚡ давит на эмоции и страхи
- ⚡ угрожает безопасности близких людей
- ⚡ навязывает свою помощь
- ⚡ внушает идею «избранности»
- ⚡ дает простые ответы на сложные вопросы





ИНСТРУМЕНТЫ ВЛИЯНИЯ НА ПОДРОСТКА:

- Оказание услуги и формирование чувства долга
- Ограничение времени, количества или других ресурсов
- Использование примеров поведения других людей
- Давление на совесть, жалость, субъективно отрицательные эмоции (стыд, вина, горе)

