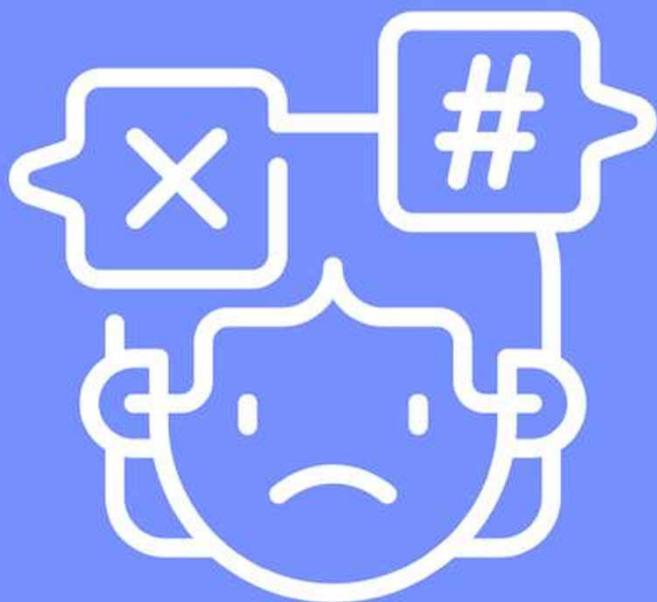




ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ПРО

КИБЕРБУЛЛИНГ?



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИЛИ ОСТАНОВИТЬ КИБЕРБУЛЛИНГ В ОТНОШЕНИИ РЕБЕНКА?



10. Создавайте среду доверия и уважения в семье, чтобы иметь возможность поддержать друг друга.

11. Поищите ресурсы поддержки: новый круг общения, интересные занятия и хобби.

ОТЛИЧИЯ ОТ ШКОЛЬНОЙ ТРАВЛИ



РАСТОРМАЖИВАЕМОСТЬ.

В отличие от школьной травли, кибербуллинг не имеет пределов, и буллеры делают то, что не позволили бы себе в обычной жизни.

ВИРУСНОСТЬ.

Информация распространяется очень быстро.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИЛИ ОСТАНОВИТЬ КИБЕРБУЛЛИНГ В ОТНОШЕНИИ РЕБЕНКА?



- 1.** Вместе с ребенком проанализируйте ситуацию и выясните: это кибербуллинг или произошла ссора в переписке?
- 2.** Не преуменьшайте проблему: «ничего страшного», «это просто шутка».
- 3.** Помогите найти решение: «Давай подумаем, что мы можем сделать».

КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ КИБЕРБУЛЛИНГА?



- Сконцентрируйте свое внимание на ребенке. Если ребенок увидит, что вы подавлены, унижены или впадаете в агрессию, он будет беречь ваши чувства - закроется, вместо того чтобы открыться вам.
- Сохраняйте объективность.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИЛИ ОСТАНОВИТЬ КИБЕРБУЛЛИНГ В ОТНОШЕНИИ РЕБЕНКА?



7. Расскажите ребенку о том, как вести себя с обидчиком: не реагировать на оскорбления и т.д.

8. Пожалуйтесь в техническую поддержку соцсети или сайта, попросите заблокировать аккаунт.

9. Не давайте невыполнимых обещаний, что вы все будете держать в секрете.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИЛИ ОСТАНОВИТЬ КИБЕРБУЛЛИНГ В ОТНОШЕНИИ РЕБЕНКА?



- 4.** Покажите ребенку, что вы целиком на его стороне, готовы защитить и помочь: «Я хочу тебе помочь».
- 5.** Зафиксируйте случай травли — сделайте скриншоты переписки.
- 6.** Покажите, как можно заблокировать обидчика.

КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ КИБЕРБУЛЛИНГА?



- Сохраняйте спокойствие и контролируйте свои эмоции. Постарайтесь перебороть свою злость, обиду, гнев. Ни в коем случае не устраивайте разборки в сети.
- Восстановите свое эмоциональное состояние. Постарайтесь совладать со своими эмоциями и сосредоточиться на решении проблемы.

ОТЛИЧИЯ ОТ ШКОЛЬНОЙ ТРАВЛИ



ТРАВМАТИЗАЦИЯ.

Если человек не может пострадать физически, это не значит, что он неуязвим с эмоциональной точки зрения.

НЕУПРАВЛЯЕМОСТЬ.

Агрессоры в сети не всегда в состоянии оценить масштабность своего вмешательства.