



Что делать, если подросток...

Закрыл доступ к своим социальным сетям

Не пытайтесь взломать социальные сети подростка, **отбирать у него телефон, угрожать отключением Интернета**. Попробуйте наладить контакт и установить доверительные отношения. Заведите правило **открыто**

обсуждать проблемы, которые вас беспокоят.



Постоянно сидит в социальных сетях

Проанализируйте формы досуга подростка. Научите его **продуктивно использовать Интернет**: совместно осваивайте курсы программирования, web-дизайна и др. Уточните, не испытывает ли подросток **проблем, связанных с**

социализацией в реальной жизни.





Что делать, если подросток...

В социальных сетях интересуется депрессивным контентом

Попробуйте выяснить, **что беспокоит подростка**. Предложите вместе **обратиться за психологической консультацией**. Обязательно наблюдайте за поведением подростка. Помните, что **социальные сети – это только проекция реальных проблем!**



Публикует деструктивный контент на своей странице

В процессе беседы узнайте у подростка, **что для него значат эти публикации**, но не пытайтесь принуждать к их удалению. При этом не стоит забывать, что **запрет на пользование социальными сетями не является решением проблемы!**





Что делать, если подросток...

Подвергается шантажу с помощью конфиденциальной информации

Не поддавайтесь эмоциям, **успокойте и поддержите подростка**. Необходимо **сделать скриншоты переписки со злоумышленником**, нотариально заверить их, после – обратиться с заявлением в полицию.



Подвергается травле в социальных сетях

Поддержите подростка, попытайтесь **проанализировать уровень травли** (единичный случай или систематические унижения). При необходимости **сделайте скриншоты публикаций и сообщений**, нотариально заверьте их, после – обратитесь в полицию.





Что делать, если подросток...

Часто совершает покупки в Интернете

Объясните ключевые **правила кибербезопасности при совершении финансовых операций**. Подростку можно завести отдельную банковскую карту с ограниченным лимитом. **Подключите sms-уведомления** об операциях, совершаемых с этой карты.



Активно знакомится в Интернете

Расскажите подростку о **ключевых правилах безопасного онлайн-знакомства**, периодически напоминая, что в любой непонятной ситуации, что **он всегда может обратиться к вам за советом**.

