



РОДИТЕЛЬСКАЯ ГОСТИНАЯ

КОН
ТАКТ


МЕДИАЦИЯ
КОНТАКТ


ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПОДРОСТКОВЫЙ
ЦЕНТР

ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТОВ В ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

ССЫЛКА НА НАШУ
ГРУППУ В ВКОНТАКТЕ



ССЫЛКА НА НАШУ
ГРУППУ В TELEGRAM



ССЫЛКА
НА НАШ САЙТ



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ КОНФЛИКТНОСТИ В ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЯХ:

- Будьте надежными (что включает в себя постоянство и последовательность в требованиях)
- Наставляйте ребенка через расширение у него знаний о том, как выйти из конфликта (например, сначала можно предлагать разные пути решения, постепенно приходя к тому, чтобы составлять их вместе)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ КОНФЛИКТНОСТИ В ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЯХ:

- Учитывайте имеющиеся индивидуально-личностные особенности ребенка (например, темперамент, его интро- или экстравертированность и т.д.)
- Узнавайте формирующиеся убеждения своего ребенка (в отношении мира, себя и вас самих)
- Расширяйте осознанность ребенка в отношении себя самого (его потребности, его состояния и то, как он с ними справляется)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ КОНФЛИКТНОСТИ В ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЯХ:

- Сохраняйте близкий контакт, подыскивая лучшую форму в соответствии с возрастом (любые формы влияния на ребенка будут «спотыкаться» о ваши отношения, - чем выше авторитетность, тем легче вам решать конфликты)
- Не допускайте физических наказаний в любой форме (не заставляйте ребенка уважать того, кто поднимает на него руку)
- Развивайте навык саморегуляции у ребенка (изучайте с ним чувства, эмоции и способы справляться с ними)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ КОНФЛИКТНОСТИ В ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЯХ:

- Устанавливайте четкие границы, внутри которых пространство для свободы ребенка подвижно и меняется в связи с его возрастом (чем старше, тем шире и разнообразнее ответственность)
- Развивайте умение отстаивать свое мнение и конфликтовать конструктивным путем (с родителем можно быть несогласным и дискутировать, прояснять свои разногласия, хотя некоторые правила остаются незыблемыми)

ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

- 1.** Нецелесообразное, непродуманное и рисковое поведение
- 2.** Эмоциональность, чувствительность к мнению окружающих, стремление получить яркий чувственный опыт
- 3.** Стремление к удовольствию

ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

4. Ориентирование на поощрение, вознаграждение и разного рода мотивацию (социальную, учебную, материальную и т.д.) больше, чем на возможность потери, наказания и каких-либо других неприятных последствий
5. Низкая саморегуляция и желание действовать, вместо того, чтобы заботиться о безопасных последствиях для себя или других, продумывать стратегию и тактику