

ИНТЕРЕСНЫЙ МАТЕРИАЛ



АЛЬЯНС
ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ
В ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПОДРОСТКОВЫЙ
ЦЕНТР

КИБЕРБУЛЛИНГ

#МАРАФОНБЕЗОПАСНОСТИ

ССЫЛКА НА НАШУ
ГРУППУ В ВКОНТАКТЕ



ССЫЛКА НА НАШУ
ГРУППУ В TELEGRAM



ССЫЛКА
НА НАШ САЙТ



Важно помнить, что **кибербуллинг** – это очень **травматичная** для его жертв ситуация, и каждый **имеет право** на защиту от него

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

- В случае кибербуллинга, нарушающего законы или правила платформы, нужно обратиться к модератору или администрации сайта
- В России существуют законы, которые регулируют случаи клеветы, оскорбления и распространения ложной информации

Если вы столкнулись с кибербуллингом, нарушающим эти законы, важно обратиться за помощью к правоохранительным органам или юристу для защиты своих прав

ПОСЛЕДСТВИЯ КИБЕРБУЛЛИНГА ДЛЯ ЖЕРТВ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:

- чувства «катастрофы» из-за издевательств
- повышенное чувство депрессии и перепады настроения
- повышенное чувство тревоги
- проблемы с засыпанием или продолжительностью сна
- суицидальные мысли или попытки самоубийства
- повышенное чувство страха
- чувство низкой самооценки

Термин «**буллинг**» произошел от английского bullying, что означает запугивать, травить, задирать

Постепенно буллинг в **онлайн-пространстве** трансформировался в кибербуллинг

Кибербуллинг – намеренное и систематическое враждебное поведение одного человека или группы людей, направленное на унижение и оскорбление других с использованием интернета

РОЛИ УЧАСТНИКОВ КИБЕРБУЛЛИНГА:

4. «Хамелеон» – человек, который меняет свои роли. Он является как «жертвой», так и «агрессором». Одновременно сочетает в себе особенности двух ролей
5. «Помощник агрессора» – человек, который помогает «агрессору» совершать травлю над «жертвой»
6. «Защитник» – человек, который вступается за жертву и защищает ее

Ролевая структура может видоизменяться.
Появляется совмещении нескольких ролей

Ежегодно **11 ноября** в России проходит информационная кампания

«**День борьбы с кибербуллинг**»
#неткибербуллинг

kiberbulling.net

Инициатор – технологическая компания VK, один из основателей Альянса по защите детей в цифровой среде

Цель проекта – привлечь внимание к проблеме травли в сети и за ее пределами

РОЛИ УЧАСТНИКОВ КИБЕРБУЛЛИНГА:

1. «Жертва» – человек, который подвергается кибербуллингу. Часто может скрывать свои проблемы и переживания
2. «Агрессор» – человек, который является инициатором кибербуллинга
3. «Наблюдатель» – человек, который наблюдает за кибербуллингом

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОДРОСТКУ В СИТУАЦИИ КИБЕРБУЛЛИНГА?

1. Незамедлительно сообщить об этом взрослому, например, родителям, учителю или другому доверенному лицу
2. Сохранить доказательства кибербуллинга, такие как скриншоты сообщений или записи
3. Использовать настройки конфиденциальности, чтобы ограничить доступ к личным профилям и контенту для нежелательных лиц
4. Не отвечать на провокации и не вступать в конфликты с хулиганами в интернете, так как это может только усугубить ситуацию

ПОСЛЕДСТВИЯ КИБЕРБУЛЛИНГА ДЛЯ ЖЕРТВ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:

- социальная изоляция, проведение большего количества времени в одиночестве
- плохая успеваемость
- проблемы в отношениях с членами семьи и друзьями
- самоповреждение
- злоупотребление алкоголем или наркотиками
- повышенное чувство гнева и раздражительности