



НИЦМП

СОВЕТЫ ДЛЯ  
ПЕДАГОГОВ И  
РОДИТЕЛЕЙ

---

МЕДИАБЕЗОПАСНОСТЬ:  
ПОДРОСТКИ VS  
СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

---

<https://vk.com/nicmp>



## Что делать, если подросток...

*Закрыл доступ к своим социальным сетям*

**Не пытайтесь** взломать социальные сети подростка, **отбирать у него телефон, угрожать отключением Интернета**. Попробуйте наладить контакт и установить доверительные отношения. Заведите правило **открыто обсуждать проблемы**, которые вас беспокоят.



*Постоянно сидит в социальных сетях*

**Проанализируйте формы досуга** подростка. Научите его **продуктивно использовать Интернет**: совместно осваивайте курсы программирования, web-дизайна и др. Уточните, не испытывает ли подросток **проблем, связанных с социализацией** в реальной жизни.





## Что делать, если подросток...

*В социальных сетях интересуется депрессивным контентом*

Попробуйте выяснить, **что беспокоит подростка**. Предложите вместе **обратиться за психологической консультацией**. Обязательно наблюдайте за поведением подростка. Помните, что **социальные сети – это только проекция реальных проблем!**



*Публикует деструктивный контент на своей странице*

В процессе беседы узнайте у подростка, **что для него значат эти публикации**, но не пытайтесь принуждать к их удалению. При этом не стоит забывать, что **запрет на пользование социальными сетями не является решением проблемы!**





## Что делать, если подросток...

*Подвергается шантажу  
с помощью  
конфиденциальной  
информации*

Не поддавайтесь эмоциям, **успокойте и поддержите подростка**. Необходимо **сделать скриншоты переписки со злоумышленником**, нотариально заверить их, после – обратиться с заявлением в полицию.



*Подвергается травле  
в социальных сетях*

**Поддержите подростка**, попытайтесь **проанализировать уровень травли** (единичный случай или систематические унижения). При необходимости **сделайте скриншоты публикаций и сообщений**, нотариально заверьте их, после – обратитесь в полицию.





## Что делать, если подросток...

### Часто совершает покупки в Интернете

Объясните ключевые **правила кибербезопасности при совершении финансовых операций**. Подростку можно завести отдельную банковскую карту с ограниченным лимитом. **Подключите sms-уведомления** об операциях, совершаемых с этой карты.



### Активно знакомится в Интернете

Расскажите подростку о **ключевых правилах безопасного онлайн-знакомства**, периодически напоминая, что в любой непонятной ситуации, что **он всегда может обратиться к вам за советом**.

