



Метод «активного слушания». Как его применять?





Используйте игры

Активное слушание можно применять через игровые ситуации, где ребенок сможет рассказать о переживаниях или фантазиях.

В играх ребенок может отождествить себя с главным героем и предложить ему решения.





Давайте обратную связь

Подводите итоги своих разговоров, подчеркивая, что вы поняли:

Итак, ты говоришь, что тебе не нравится, когда учитель ставит тебе плохие оценки. Это неприятно для тебя.





Фокусируйтесь на чувствах

Важно не только понимать слова собеседника, но и замечать его эмоциональное состояние.



Проживание вместе
с ним эмоций
укрепит связь.



Создайте безопасную атмосферу

Заведите привычку устраивать «честные разговоры» в спокойной и комфортной обстановке.

Например, в процессе совместного времяпрепровождения: во время прогулки или при чтении книги.

