

ВАЖНО!

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ПОПАДАНИЯ ПОДРОСТКА В СИНТЕТИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ — ПЕРЕМЕНЫ В ЕГО ПОВЕДЕНИИ И НАСТРОЕНИИ, НА ПЕРВЫХ ЭТАПАХ ЛЕГКО ПРИНЯТЬ ЗА ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ПЕРИОДА.

МЕФЕДРОН

Мефедрон (мяу/миф/меф) – синтетический дизайнерский наркотик, пугающий своей широкой распространённостью. Это настоящая чума 21-го века. Зависимость от него развивается **стремительно**. Этому веществу плевать на возраст, материальное и семейное положение, вероисповедание, ценности. **Оно не щадит никого.**



ПРИЗНАКИ, УКАЗЫВАЮЩИЕ НА ПЕРВЫЕ ПРОБЫ НАРКОТИКА.

Подросток начинает использовать **новые слэнговые слова в разговорах по телефону или дома:**

стафф, меф, миф, квест, клад, мяу, закладка, трип, чертить, дорога, полка, трубочка, порошок, колпак, игла, курьер, чайка, шкурить, магнит, тайник, координаты, болты, приход, отхода, торчать, кура, рулетка, гидра, кракен, озон, колоть, мажет, эйфория, вставить, накрыло, кристаллы, мука, марафон, диспут, бодяженный, в касание, биток, биткоин, ненаход, перезаклад, травиться, зип-лок, недогон, передоз, чистый, доза, толлер, толерантность, дядя Толя.

ПЕРЕМЕНЫ В ПОВЕДЕНИИ - ПОДРОСТОК НАЧИНАЕТ СЕБЯ ВЕСТИ НЕ ТАК, КАК ОБЫЧНО.

Примеры:

- Никогда не уходил на ночь из дома, а теперь начал.
- Раньше ему всегда хватало карманных денег, а теперь начал **постоянно просить больше.**

ПЕРЕМЕНЫ В ПОВСЕДНЕВНОМ НАСТРОЕНИИ.

Примеры:

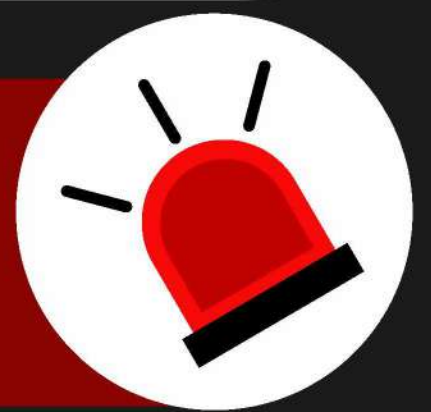
- Раньше не был склонен к депрессивным состояниям, а тут **вдруг** начал впадать в апатию и уныние.
- Никогда не раздражался по утрам, а теперь просыпается злым и недовольным.
- **Излишне** счастлив, активен и рад без повода сегодня и беспричинно грустен и тосклив завтра.

ИЗМЕНЕНИЯ В ПИЩЕВОМ ПОВЕДЕНИИ И В РЕЖИМЕ СНА.

Примеры:

- Человек либо ест гораздо больше, чем обычно, либо не притрагивается к еде совсем.
- Всю ночь не спит, занимаясь делами в полном бодрствовании (готовится к экзамену/выступлению/работает/занимается творчеством), а потом спит большую часть дня.

САМЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ:



Вы почувствовали от своего сына/дочери **странный запах**, которого раньше никогда не замечали. Две самые точные ассоциации - запах кошачьей мочи и запах трупного разложения. Это запах **мефедрона**, выходящего из тела человека после употребления через пот.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ЭТИ ИЗМЕНЕНИЯ В СВОЁМ РЕБЁНКЕ?

- Поинтересоваться, что случилось.
«Сынок, ты какой-то странный в последнее время. Тебя что-то тревожит?»
- Отвести ребенка на анализ **«Вредные привычки»** (делают в лабораториях), который отображает все наркотики за последние 3 дня, включая Мефедрон, «Альфа-пвп и большинство «аптечных наркотиков»
- Если Вы убедились, что Ваш ребенок употребляет наркотики, **СРОЧНО** обратитесь за помощью к психиатру-наркологу!

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

ЭКСПРЕСС-ТЕСТЫ ИЗ АПТЕКИ РАБОТАЮТ НЕ ВСЕГДА, ЛИБО РАБОТАЮТ СЛАБО - НЕ ПОЛАГАЙТЕСЬ НА НИХ В ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКЕ!

ВАЖНО!

ССОРАМИ И РАЗГОВОРАМИ ЭТУ ПРОБЛЕМУ НЕ РЕШИТЬ! НЕ ТЕРЯЙТЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

НЕ ВЕРЬТЕ СЛОВАМ: «МАМА, Я БОЛЬШЕ НЕ БУДУ, ОБЕЩАЮ»!

МЕФЕДРОН ВЫЗЫВАЕТ СИЛЬНЕЙШУЮ ЗАВИСИМОСТЬ С ПЕРВОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ, С КОТОРОЙ НЕ СПОСОБЕН СПРАВИТЬСЯ В ОДИНОЧКУ ДАЖЕ ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК, НЕ ГОВОРЯ УЖ О ПОДРОСТКЕ!

ПРИЗНАКИ, УКАЗЫВАЮЩИЕ НА РЕГУЛЯРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ.

Появление в личных вещах подростка «наркоманской» атрибутики:

- **Скрученные** денежные купюры/ обрезанные трубочки
- Пустые пакетики (зип-локи)
- Назальные спреи от насморка
- Капли для глаз, сужающие зрачки (миотики)
- Использованная изолента
- Маленькие магнитики (в диаметре 3-5мм)
- На телефоне, ноутбуке и/или ПК установлен **TOR браузер**



ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- **Отказывается** от ранее **любимых** увлечений (катался на сноуборде - больше не катается, ходил на занятия по брейк-дансу - забросил);
- **Меняет окружение** («старые» неупотребляющие друзья вмиг становятся неинтересны - подросток проводит время в новой неизвестной компании, с которой **почему-то не хочет Вас знакомить**);
- **Постоянно занят**, но непонятно чем;
- Нет времени на общение с родными - человек **отдаляется от близких**;
- Посещает ночные тусовки/рейвы/квартирники, после которых **не может уснуть**;

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

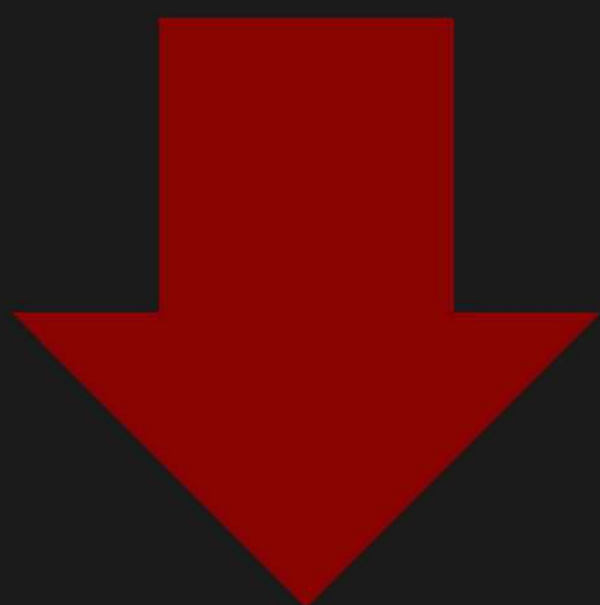
- В приложении банка подростка появились исходящие переводы на странные **НЕ круглые суммы** (примеры - 3004, 3037, 3121) неизвестным лицам (таким образом «наркошопам» проще отследить, за какой заказ пришла оплата);
- Носит солнцезащитные очки даже по ночам и главное - **В ПОМЕЩЕНИИ;**
- Стал чаще носить одежду с **КАПЮШОНОМ** (для того, чтобы не попасть на камеру во время походов за закладками);
- **Зацикливается** на каком-то действии (человек может совершать одно и то же простое действие/решать ранее для него элементарную задачу часами, «маячить» по комнате);

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- Периодически человек **«зависает»** - словно выпадает из пространства, задумчиво смотрит «вникуда», **слабо реагирует** на Ваши попытки привлечь его внимание;
- Человек много работает/учится по ночам - несколько суток подряд **может жить без сна**, а затем **отсыпается 12-18 часов**, и во время такого сна его очень сложно разбудить.
- **Нестабильное** пищевое поведение **усугубляется**.
- Человек сохраняет на своей странице **«VK»** странные картинки, связанные с **наркотиками и измененным сознанием**. (см. следующий слайд)

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПО ДАННЫМ ПРИЗНАКАМ
ВЫ ПОНЯЛИ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК ПОСТОЯННО
УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?**

1. Перекрыть доступ к деньгам! Сделайте так, чтобы у подростка **не было возможности купить наркотики.**
2. **Срочно** найти подходящий реабилитационный центр, принимающий подростков, и отправить сына/дочь **на лечение!**



ВАЖНО!

**МЫ НЕ УСТАНАЕМ ТВЕРДИТЬ ВАМ - КРИКИ,
УГРОЗЫ И УБЕЖДЕНИЯ В СЛУЧАЕ С
СИНТЕТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ **НЕ**
РАБОТАЮТ!**

**ЕСЛИ ПОДРОСТОК ПОПАЛ В ЭТО БОЛОТО - ОН
УЖЕ НЕ ВЫБЕРЕТСЯ ИЗ НЕГО САМ НА
МОРАЛЬНО-ВОЛЕВЫХ НАЧИНАНИЯХ - ЕМУ
ТРЕБУЕТСЯ **СРОЧНАЯ** ПОМОЩЬ
СПЕЦИАЛИСТОВ И ДЛИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ!**

ПРИЗНАКИ, УКАЗЫВАЮЩИЕ НА ТЯЖЕЛУЮ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НАРКОТИКОВ

Поведение:

- Человек проявляет **агрессию**, становится **замкнутым, грубым, апатичным, равнодушным к чувствам других людей**, и особенно остро эти перемены ощущают члены семьи.
- У него часто случаются **резкие вспышки гнева** по пустякам, перепады настроения.
- Высокий уровень нервозности (человек **вздрагивает** от малейшего шороха, его глаза бегают, случается нервный тик)
- **Непроизвольные странные дерганые движения**, особенно пальцами рук.
- Начинают **пропадать дорогие вещи** из дома. На вопросы человек отвечает, что потерял или оставил вещь на работе/у друзей/в машине.
- Появляется **страх полиции**.

ПОВЕДЕНИЕ

- **Пропадает** по нескольку дней, не выходит на связь. Каждый день обещает вернуться, но не возвращается.
- Человек работает **без сна дни и ночи** напролёт, и не устаёт, когда люди рядом валятся с ног уже через несколько часов подобного темпа.
- **Постоянно врёт**, часто выдаёт противоречащие самому себе суждения.
- Влезает в **долги**, постоянно просит деньги у окружения. На телефон человека поступают СМС с текстом: **«Вам одобрен микрозайм»**. [Так же типичная ситуация: оформляет крупный кредит, чтобы заёмными средствами перекрыть кучу долгов всем своим знакомым.]
- Перестаёт за собой ухаживать, реже посещает душ, ходит в одной и той же одежде, **выглядит неопрятно.**

ПОВЕДЕНИЕ

- Даже в **жару** носит вещи с длинными рукавами (при инъекционном употреблении).
- Испытывает **трудности с концентрацией внимания**, особенно с краткосрочной памятью: человек не помнит о недавних договоренностях, **часто забывает**, о чём ему говорили 5 минут назад. Всё время что-то **рассеяно** ищет (карту, телефон, ключи).
- **Перескакивает** с темы на тему. Проявляет непоследовательность мысли. Темп речи становится **быстрее**, чем обычно.
- Постоянный **беспорядок** в квартире/комнате.
- Постоянно ходит в одежде с капюшоном;
- Деструктивное сексуальное поведение (незащищенный секс/беспорядочные половые связи).
- Проявление неприязни к **яркому и/или дневному свету**.
- С человеком случается **паранойя** («Меня обманывают!»), приступы ревности («А где ты была сегодня?!»), мания преследования, излишняя подозрительность на пустом месте.
- Он проявляет несвойственные ранее реакции, часто оглашает в разговорах **бредовые идеи**, которые кажутся ему гениальными.

ВНЕШНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ

- Землянистый/серый/мертвенный цвет лица
- **Частые высыпания** на лице (преимущественно на щеках)
- **Странный запах** от тела
- Мефедрон/альфа-пвп - запах разложения/тухлого мяса/дешёвого пластика/кошачьей мочи
- Амфетамин – запах ацетона/уксуса
- Синяки под глазами
- **Сильное выпадение волос** у девушек (волосы становятся жидкими и тусклыми), **локальное облысение** (проплешины на голове) у молодых людей (в запущенном случае человек начинает постоянно носить головные уборы даже в помещении, чтобы скрыть этот дефект)
- **Бруксизм** (частое многократное **непроизвольное** сжатие челюстей, не связанное с жеванием, речью или глотанием)

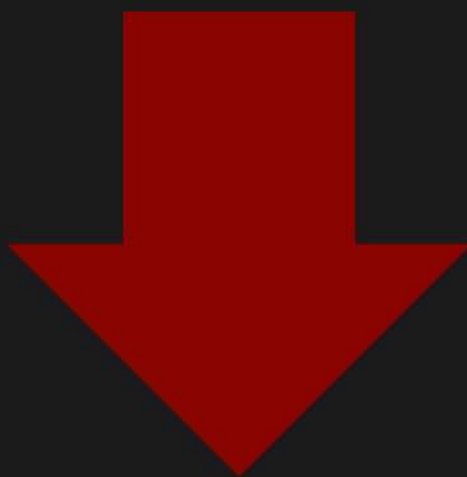
ВНЕШНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ

- **Плохие зубы.** Синтетические наркотики вымывают кальций из организма, и со временем зубы употребляющего человека начинают крошиться (отломанные края зубов).
- **Увеличенные зрачки, зрачки разного размера**
- Мефедрон/альфп-пвп – умеренно расширены
- Амфетамин – незначительно расширены
- МДМА – **значительно** расширены, практически перекрывают радужку
- Белые разводы под ноздрями (при интраназальном употреблении)
- **Носовое кровотечение**
- **Постоянный** насморк (часто шмыгает носом/трогает нос при разговоре)

ВНЕШНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ

- Грязные ногти (последствия «охоты» на закладки)
- Царапины на кистях рук
- **Резкое** похудение/набор веса (человек буквально высыхает за месяц, а следом может набрать лишний вес)
- Кожа **дряблая**, атоничная
- Головокружения, обмороки, проблемы с давлением

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПО ПРИЗНАКАМ ВЫ
ПОНЯЛИ, ЧТО ВАШ/А СЫН/ДОЧЬ НАХОДЯТСЯ
В ТЯЖЕЛОЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАРКОТИКОВ?**



[Воздействовать на своего сына/дочь в ситуации употребления - сложная задача, особенно, если он/она уже системно употребляет наркотические вещества.]

1. Приложить усилия **всей семьи, сплотившись**, и любыми разговорами, манипуляциями добиться от зависимого **признания своей проблемы**.
2. Отвести зависимого на приём к психиатру-наркологу, и лично **контролировать** все этапы лечения (приём препаратов, регулярная психотерапия, отказ от алкоголя и тд).
3. **Спонтанно** отводить употребляющего на анализы, описанные в данном гайде выше.
4. Если пункт 2 не сработал, и зависимый продолжает употреблять, уговорить его добровольно подписать документы о реабилитации, отправив его в **реабилитационный центр**.

И НЕТ, он не разберётся с этим сам! Есть высокая вероятность, что в 35-40 лет он совершит суицид из-за разрушенной психики, или умрет от передоза/остановки сердца. Именно так заканчиваются истории синтетических наркоманов - почитайте новости.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: НЕКОТОРЫЕ ИЗ
ПРИВЕДЕННЫХ В ГАЙДЕ ПРИЗНАКОВ
МОГУТ СИГНАЛИЗИРОВАТЬ ОБ
УПОТРЕБЛЕНИИ ДРУГИХ ВЕЩЕСТВ/
ЯВЛЯТЬСЯ СИМПТОМАМИ ПСИХИЧЕСКИХ
РАССТРОЙСТВ/ИНЫХ ПРОБЛЕМ СО
ЗДОРОВЬЕМ.

