



Современные исследования: буллинг (травля) в подростковой среде





Мальчики наиболее часто подвергаются **физической** агрессии, а **девочки** — **вербальной**.

У жертв травли отмечаются суицидальные мысли и попытки самоубийства





Буллинг обычно возрастает во время перехода от начальной школы к средней.

11-14 лет

В этом возрасте дети сталкиваются с новыми социальными группами, иерархиями и изменениями в социальной динамике, что создает предпосылки для конфликтов.



Вероятность развития тревожных расстройств у жертв травли выше в

2-3 раза

Подростки, которые подвергались буллингу, имеют более высокий риск развития психических и физических заболеваний во взрослом возрасте, в том числе:

ДЕПРЕССИИ

ДИАБЕТА

СЕРДЕЧНОСОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВ



55%

подростков сталкиваются
с кибербуллингом

Наиболее часто кибербуллинг проявляется в виде троллинга — 84%, который представлен в виде грубости и оскорблений.

Также подростками отмечаются случаи взлома личных аккаунтов и размещения личной информации в интернете без согласия.



Основным фактором, влияющим на снижение буллинга, является создание благоприятной атмосферы в школе, включая улучшение взаимодействия между учителями и учениками.