



#нцпти_аналитика

Психологические предпосылки формирования ксенофобии

Как профилактировать студентов?



Социальное фото на тему ксенофобии арендодателей. Фестиваль «Параллели»

Что такое ксенофобия?

Понятие «**ксенофобия**» происходит от греческих слов **Xenos (чужой)** и **phobos (страх, боязнь)** и понимается как неприязнь и нетерпимость к представителям другой национальной, расовой, половой или религиозной группы. Можно сказать, что ксенофобия понимается как любая иррациональная или чрезмерная боязнь чего-либо чужого, незнакомого, непривычного. Этот страх, возникающий при взаимодействии с другими, чаще всего незнакомыми людьми, всегда несоразмерен с реальной существующей опасностью. Именно фактор угрозы имеет первостепенное значение.



Основные причины ксенофобии

- иррациональный страх и тревога по отношению к представителям различных культур, наций, этносов, религий и т. д.;
- низкий уровень культурного просвещения и критического мышления;
- психологическое состояние фрустрации, приводящее к распространению волнений и агрессивного поведения к представителям различных слоев общества и национальностей;
- навязывание стереотипов и формирование образа «врага» по отношению к представителям различных национальностей, религий, культур и т. д.;
- политическая гонка и борьба за власть (агитация на национальной почве и выбор кандидатов определенной социальной идентичности).

Предпосылки формирования ксенофобии

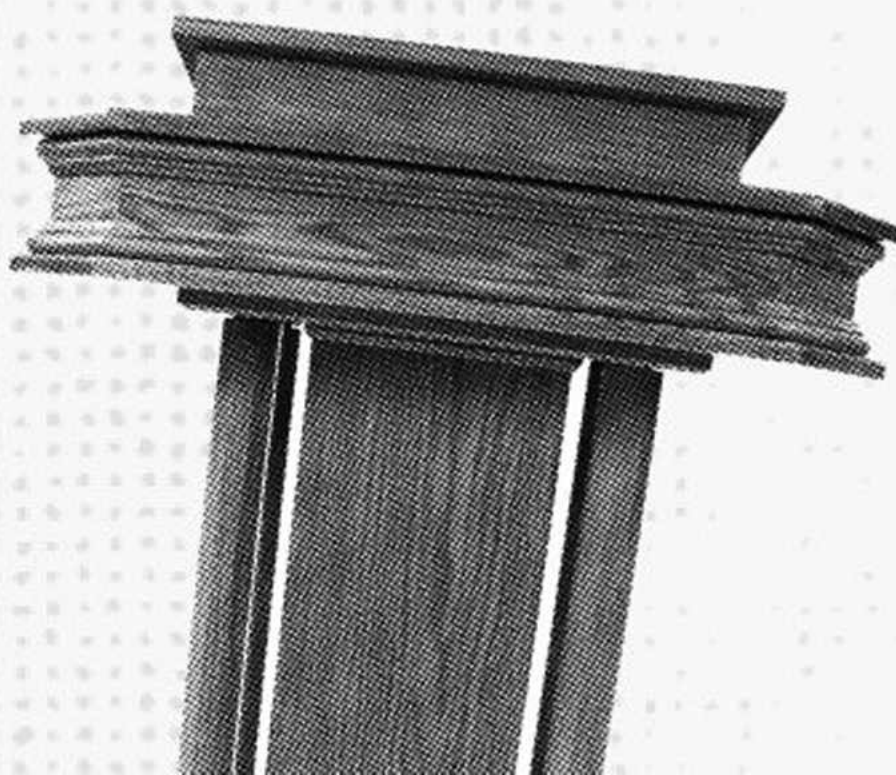
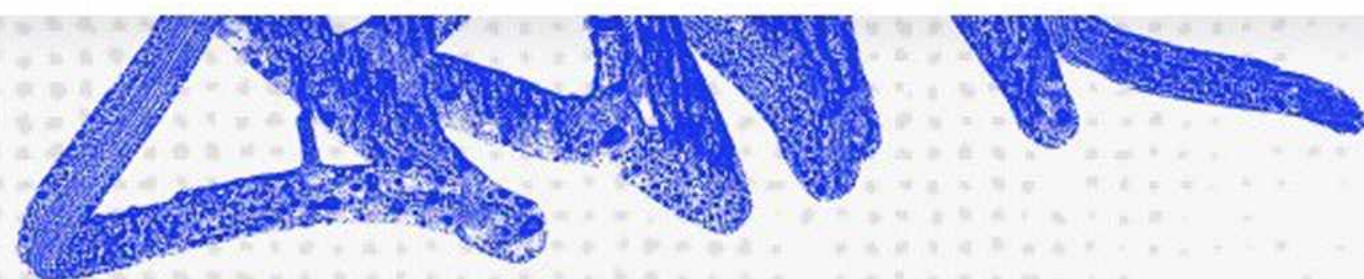
С психологической точки зрения предпосылками формирования ксенофобии являются иррациональная тревога и страх. Чувство тревоги имеет эволюционное значение и связано с ожиданием опасности, неопределенностью или мыслями о потенциальной угрозе. При этом источник волнения субъективен и является внутренним переживанием человека. Страх же является осмысленной реакцией на реальную конфликтную или опасную ситуацию.

В случае формирования ксенофобии различие между тревогой и страхом стирается. Так, например, иностранец становится объектом тревоги, которая трансформируется в бессознательную агрессию или страх.

Профилактические мероприятия для работы с обучающимися

Дискуссионная игра «Дебаты» предполагает критическое осмысление ксенофобских постулатов, поиск логических ошибок и контраргументов нерациональности идей.

Таким образом, мероприятие позволяет выявить возможные причины ксенофобских настроений, услышать мнение или отношение участников к различным формам ксенофобии, сформировать критическое мышление.



Профилактические мероприятия для работы с обучающимися

Кинопоказ с последующим обсуждением является отличным форматом, позволяющим через просмотр художественных фильмов или социальных роликов обсудить проблему ксенофобии, делая акцент на сопереживании героям. В ходе занятия можно использовать фильмы **«Чудо»** или **«Зверополис»**. Такой формат позволяет специалисту выбрать вектор, по которому будет происходить дальнейшая дискуссия.

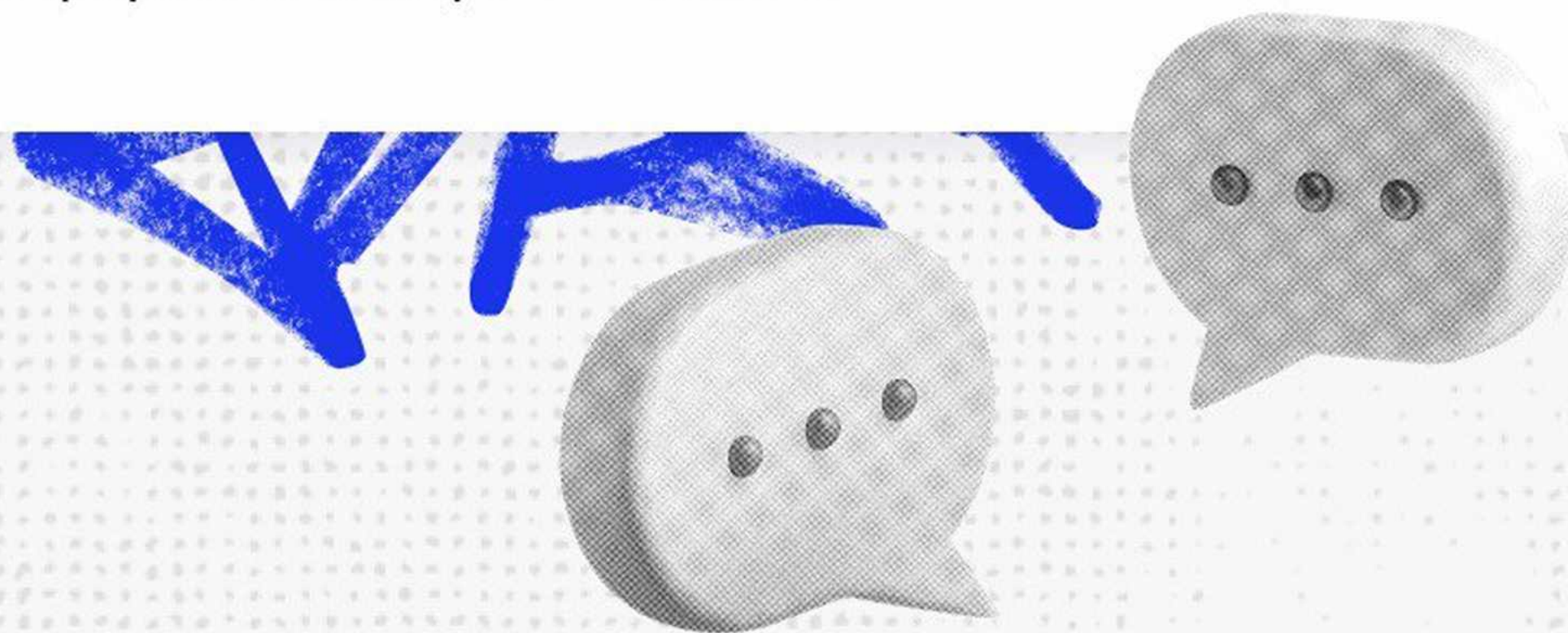


Профилактические мероприятия для работы с обучающимися

Тематическая викторина — игровой формат, направленный на формирование представлений об особенностях культуры и традициях разных народов, будет способствовать культурному обогащению, развитию толерантности и отказу от привычных стереотипов мышления.

Профилактические мероприятия для работы с обучающимися

«Открытый диалог» позволит обсудить со студентами имеющиеся представления о ксенофобии, поговорить о стереотипах, узнать их мнение по поводу возникающих межнациональных конфликтов, обсудить вопросы профилактики нетерпимости или развития толерантного отношения к представителям различных национальностей, культур и рас. Мероприятие предполагает постоянное взаимодействие между специалистом-экспертом и студенческой группой в формате «вопрос — ответ».



О сущности и истоках ксенофобии читайте подробнее в новом выпуске «Обзор.НЦПТУ»!

Тема выпуска: Русофобия как феномен

