



НИЦМП

# ОСТОРОЖНО БУЛЛИНГ КАК СОЗДАТЬ ДРУЖЕЛЮБНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ СРЕДУ





НИЦМП

# ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?

Буллинг — это систематическое агрессивное поведение, направленное на унижение или причинение вреда другому человеку.

Это могут быть физические нападки, оскорбления, насмешки или игнорирование.



**Важно вовремя распознавать буллинг,  
чтобы защитить детей**





# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА?

- Спокойно поговорите с ребенком, выслушайте его
- Поддержите ребенка, объяснив, что он не одинок и не виноват
- Сообщите учителям или школьному психологу
- Обратитесь за профессиональной помощью, если ситуация не меняется





НИЦМП

# КАК УЧИТЕЛЯ МОГУТ ПРЕДОТВРАТИТЬ БУЛЛИНГ?

- Установите четкие правила поведения в классе
- Регулярно проводите мероприятия по развитию эмпатии и сотрудничества
- Организуйте беседы о дружбе и уважении
- Вмешивайтесь сразу, если видите проявления агрессии



**Учитель — важный защитник детской безопасности**



НИЦМП

# БУЛЛИНГ – ПРОБЛЕМА, КОТОРУЮ МОЖНО РЕШИТЬ ВМЕСТЕ!

Только совместными усилиями учителей, родителей и школьных психологов можно создать безопасную среду для каждого ребенка

Важно вовремя реагировать, поддерживать и учить детей быть добрыми и уважительными друг к другу





НИЦМП

# РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ БУЛЛИНГА

- Показывайте пример толерантного и уважительного поведения
- Поддерживайте открытые и доверительные отношения с ребенком
- Учите детей уважению к другим с раннего возраста
- Развивайте уверенность и навыки общения



**Ваше внимание и участие — ключ к предотвращению буллинга**



НИЦМП

# КАК РАСПОЗНАТЬ БУЛЛИНГ У РЕБЕНКА?

- Потеря интереса к учебе и хобби
- Поврежденные вещи или синяки
- Частое нежелание ходить в школу
- Плохое настроение или замкнутость



Обратите внимание на эти признаки и обсудите с ребенком его состояние