

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ СТРЕССОВЫХ РАССТРОЙСТВАХ

В КГБУЗ «Красноярский краевой госпиталь для ветеранов войн» создан и функционирует Центр медико-психологической реабилитации (ЦМПР).

Основные задачи ЦМПР - диагностика, лечение и реабилитация, оказание своевременной квалифицированной помощи при посттравматических стрессовых расстройствах участникам СВО и ветеранам боевых действий, членам их семей, членам семей погибших военнослужащих, ветеранам Вооруженных Сил, сотрудникам силовых ведомств.

У ВАС СКОРЕЕ ВСЕГО ПТСР, ЕСЛИ:



У ВАС ТОЧНО ПТСР, ЕСЛИ У ВАС:

Обостренная бдительность без причины (лежи в кювете, вы напряженно прислушиваетесь в щель под дверью – нет ли за ней угрозы).

Варьированная реакция (шумок шампанской пробки заставляет вас искать укрытия, а услышав шаг за спиной, вы встаете в боевую позу).

Агрессивность (с помощью грубой силы вы решаете любые, даже пустяковые вопросы и проблемы).

Приступы ярости (чаще всего – после выпитого, на которое танец, как никогда).

Эмоции на излете (у вас не получается проявлять эмоции и держать контакт с людьми – дружить, сострадать, любить, радоваться).

Шалит память, сложно сосредоточиться (вам, например, тяжело вспомнить даже имя любимой собаки).

Паника и дрожь от резких звуков (например, от раската грома в летнюю грозу).

Депрессия (все бессмысленно, все зря, смысла нет, смысл закончился, жизнь – одноное говно).

Вина выжившего (вы выжили, а те, хорошие люди – нет. Вы гоните от себя страшные воспоминания любой ценой, включая алкоголь. Не помогаю).

Мысли о самоубийстве (часть, а оттого еще более страшный симптом).

Тревожность (проявляется реальными боями – дрожь в спине, слезы, муляжа, головная боль; психическое – беспокойство, боязнь преследований; и в эмоциях – бесконечное чувство страха, нутренности, вины).

ЧЕМ ЗАКОНЧИТСЯ ПТСР, ЕСЛИ ИМ НЕ ЗАНИМАТЬСЯ:



Бессонница, кошмары, рваный сон (вы неспособны расслабиться, тревожитесь, боитесь ночи и своих снов, где к вам снова приходит то, что хотелось бы навсегда забыть). Ничто – регулярное недосыпание, истеричные нервы.

Сны бывают документальными (вам будто показывает видео с места событий).

И сны по мотивам (события могут быть и другими, лишь кое-что в них будет повторять пережитую реальность (например – лицо убитого друга или чувство страха). Просматриваете вы разбитым, в поту, с одереженими мышцами).

Нерешенные воспоминания (Даже покинута линия фронта, вы внезапно видите перед глазами жуткие сцены. Убитый друг, взрывы взрывов, отчаяние в крови. Напомнить об этом вам способно что угодно – запах, звук или фото. Воспоминания приходят наяву или во сне).

Галлюциаторные воспоминания (вариант непрошенных воспоминаний. Главное их отличие – они настолько ярки, что затмевают собой реальную жизнь, отодвигая ее на второй план. Жизнь ваша происходит в настоящем, страшном мире).

ВАЖНО!

Если все вышеперечисленное происходит с вами, то это хороший знак. Так ваша психика пытается защитить себя от тех ужасов, которые вы пережили. Но ей, конечно, нужно помочь и делать это должны специалисты.

Организационная структура ЦМПР включает:

- круглосуточный стационар на 20 коек,
- дневной стационар на 30 посещений в смену,
- консультативный прием специалистов.

На базе ЦМПР

организована работа

«Телефона доверия»

8(391)2-205-228