**Практика «Клуб «Молодые мамочки».**

**Начало реализации**: февраль 2024 г.

**Территория внедрения**: г. Заозёрный и Рыбинский р-н.

**Идея:** создать модель общества, в котором дети могут свободно и/или совместно с мамой играть и развиваться в игре, а родители получат профессиональную помощь «здесь» и «сейчас».

«Молодые мамочки» - место свободного общения, обмена мнениями, уважительного диалога, в котором все его участники, при каждой новой встрече, проживают и родительский, и профессиональный опыт. Беседы специалистов, принимающих молодых мамочек, помогают им преодолеть тревогу, рожденную отсутствием необходимых компетенций.

**Целевая аудитория**: несовершеннолетниебеременные и мамы, не достигшие 18 - летнего возраста, в том числе из семей, находящихся в социально-опасном положении, выпускницам учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, имеющим малолетних детей в возрасте до трех лет;

* молодые женщины (до 35 лет), родившие первого ребенка в возрасте до 18 лет и воспитывающие одного или несколько малолетних детей;
* молодые женщины, воспитывающие малолетних детей, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

**Решаемые проблемы:**

- дезадаптация молодых женщин в новой роли матери;

- неспособность юных мам организовать быт и благоприятные условия для ребенка;

- низкий уровень психолого – педагогических компетенций молодых мам, сложности во взаимодействии с детьми, особенно в многодетной и/или неполной семье;

- кризисная беременность и/или отказ от ребенка.

**Целью работы** Клуба является оказание психолого-педагогической

поддержки и помощи несовершеннолетним беременным и юным матерям, направленной на профилактику «кризисной беременности», семейного неблагополучия и социального сиротства.

**Механизм реализации:**

**Формат:** встречи участников Клуба (проводятся не менее 1 раза в месяц);

**Формы и методы:**

- совместные и индивидуальные развивающие занятия родителей с детьми с использованием игрового оборудования, консультации психолога, социального педагога, врача, досуговые мероприятия с детьми и родителями (праздники, развлечения, фотосессии, игры, релаксационные и физкультурные занятия мам с детьми).

**Результаты реализации практики:**

1.За время работы в Клубе приняли участие 7 молодых мам и 14 детей от 7 месяцев до 5 лет.

2. У молодых женщин, посещающих клуб, сформировались позитивные установки к материнству. Две участницы клуба вновь стали мамами.

3. У молодых мам сформировались устойчивые положительные эмоциональные связи со своим ребенком (детьми). Специалисты, ведущие работу Клуба, оказали помощь одной из молодых женщин, планирующей отказ от ребенка. Ребенок остался в семье.

4. Юные мамы приобрели теоретические знания о возрастных особенностях детей и получили практические навыки по уходу и развитию малышей, активно используют их в повседневной жизни.

5.Улучшилось психо-эмоциональное состояние у девушек в послеродовой период, и сохраняется положительный эмоциональный настрой далее, по мере роста и развития ребенка.

6. На встречах Клуба молодые женщины делятся опытом родительства друг с другом, учатся находить варианты выхода из сложных жизненных ситуаций.